OBVEZNI IZBIRNI PREDMET: SODOBNA PRIPRAVA HRANE za učence 7. razredov

ŠTEVILO UR:

Izbirni predmet je enoletni. Izvaja se v blok urah na 14 dni, 35 ur letno. Pouk temelji na praktičnih vajah-pripravi hrane.

TEMATSKI SKLOPI:

- Hranilne snovi v povezavi z zdravjem.
- Kakovost živil in jedi
- Priprava zdrave hrane.
- Prehranske navade.

KRATEK OPIS PREDMETA: Učenci bodo spoznali prehrano kot vir zdravja: učili se bodo o pomembnosti varne, varovalne, mešane in uravnotežene prehrane ter o samem načinu prehranjevanja, pridobljeno znanje pa bodo uporabili tudi v praksi - pri kuhanju!

PREDMET JE NADALJEVANJEGOSPODINJSTVA IN JE NAMENJEN 7. RAZRED. LEPO VABLJENI!